

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "31" 05 2021 г.



Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ЦПП № 2 «Планета детства»  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 106 от "31" 05 2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 11  
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике						06.30-07.50
Утренняя гимнастика						07.50-08.00
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.						08.00-08.50
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)						8.50-09.00
ОД (на прогулке)	понедельник 10.35-10.55	вторник 10.25-10.45	среда 10.25-10.45	четверг 10.25-10.45	пятница 10.35-10.55	
Второй завтрак (на прогулке)						10.01-10.10
Прогулка	9.00-11.25	9.00-11.25	9.00-11.25	9.00-11.25	9.00-11.25	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)						11.25-11.48
Обед.						11.48-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.						12.20-15.10
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.						15.10-15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.						15.35-15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.						15.50-16.12
Ужин.						16.12-16.40
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке						16.40-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.						17.00-18.30

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "31" 05 2021 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«Центр № 2 «Планета детства»  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 106 от "31" 05 2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 6  
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике						06.30-07.50
Утренняя гимнастика						07.50-08.00
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.						08.00-08.50
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)						8.50-09.00
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	9.25-9.45	9.35-9.55	9.30-9.50	9.55-10.15	10.05-10.25	
Второй завтрак (на прогулке)						10.00-10.10
Прогулка	9.00-11.25	9.00-11.25	9.00-11.25	9.00-11.25	9.00-11.25	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)						11.25-11.45
Обед.						11.45-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.						12.15-15.10
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.						15.10-15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.						15.35-15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.						15.50-16.10
Ужин.						16.10-16.40
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке						16.40-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.						17.00-18.30

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "31" 05 2021 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ЦРТ» № 2 «Планета детства»  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 106 от "31" 05 2021 г.



**РЕЖИМ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 5  
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике						06.30 - 07.40
Утренняя гимнастика						07.40-07.50
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.						07.50-08.40
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)						8.40-09.00
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	10.05-10.25	9.55-10.15	9.55-10.15	9.55-10.15	9.35-9.55	
Второй завтрак (на прогулке)						09.59 - 10.05
Прогулка	9.00-11.25	9.00-11.25	9.00-11.25	9.00-11.25	9.00-11.25	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)						11.25-11.42
Обед.						11.42-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.						12.15-15.10
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.						15.10-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.						15.30-15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.						15.50-16.08
Ужин.						16.08-16.40
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке						16.40-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.						17.00-18.30

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "31" 05 2021 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ  
"Планета детства"  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 106 от "31" 05 2021 г.



**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 13  
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике						06.30 - 07.50
Утренняя гимнастика						07.50-08.00
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.						08.00-08.40
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)						8.40-09.00
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	9.05-9.20	9.25-9.40	9.30-9.45	9.25-9.40	9.15-9.30	
Второй завтрак (на прогулке)						10.02-10.10
Прогулка	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)						11.30-11.51
Обед.						11.51-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.						12.20-15.10
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.						15.10-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.						15.30-16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.						16.00-16.14
Ужин.						16.14-16.45
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке						16.45-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.						17.00-18.30

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "31" 05 2021 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ  
"Планета детства"  
Э.М.Гиниятуллина  
Введено в действие приказом  
№ 106 от "31" 05 2021 г.



**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 3  
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике						06.30 - 07.40
Утренняя гимнастика						07.40-07.50
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.						07.50-08.50
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)						8.50-09.00
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	9.35-9.55	9.05-9.25	9.00-9.20	9.25-9.45	9.25-9.45	
Второй завтрак (на прогулке)						09.58-10.10
Прогулка	9.00-11.20	9.00-11.20	9.00-11.20	9.00-11.20	9.00-11.20	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)						11.20-11.39
Обед.						11.39-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.						12.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.						15.10-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.						15.30-15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.						15.50-16.06
Ужин.						16.06-16.35
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке						16.35-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.						17.00-18.30

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "31" 05 2021 г.



Утверждаю  
Директор МБДОУ  
"Планета детства"  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 106 от "31" 05 2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 2  
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике						06.30 - 07.40
Утренняя гимнастика						07.40-07.50
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.						07.50-08.45
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)						8.45-09.00
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	9.05-9.25	9.25-9.45	9.30-9.50	9.25-9.45	9.05-9.25	
Второй завтрак (на прогулке)						09.57-10.10
Прогулка	9.00-11.20	9.00-11.20	9.00-11.20	9.00-11.20	9.00-11.20	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)						11.20-11.36
Обед.						11.36-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.						12.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.						15.10-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.						15.30-15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.						15.50-16.04
Ужин.						16.04-16.35
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке						16.35-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.						17.00-18.30

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "31" 05 2021 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ЦРР» № 2 «Планета детства»  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 106 от "31" 05 2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 10  
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике						06.30-08.00
Утренняя гимнастика						08.00-8.10
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.						08.10-8.50
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)						8.50-09.00
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	10.25-10.50	11.10-11.35	11.20-11.45	10.55-11.20	10.25-10.50	
Второй завтрак (на прогулке)						10.04-10.10
Прогулка	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.45	9.00-11.40	9.00-11.40	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)						11.40-12.03 (Пн.,вт.,чт.,пт.) 11.45-12.03 (Ср.)
Обед.						12.03-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.						12.30-15.10
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.						15.10-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.						15.30-16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.						16.00-16.18
Ужин.						16.18-16.40
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке						16.40-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.						17.00-18.30

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "31" 05 2021 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ЦРР № 2 «Планета детства»  
Э.М. Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 106 от "31" 05 2021 г.

### РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 8 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике						06.30-08.00
Утренняя гимнастика						08.00-8.10
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.						08.10-8.50
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)						8.50-09.00
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	11.05-11.30	10.35-11.00	10.00-10.25	10.55-11.20	11.05-11.30	
Второй завтрак (на прогулке)						10.03-10.10
Прогулка	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.40	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)						11.40-12.00
Обед.						12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.						12.30-15.10
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.						15.10-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.						15.30-16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.						16.00-16.16
Ужин.						16.16-16.40
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке						16.40-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.						17.00 – 18.30

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "31" 05 2021 г.

Утверждаю  
Директор МБДОУ  
«ДПТ» № 2 «Планета детства»  
Э.М.Гиниятуллина



Введено в действие приказом  
№ 106 от "31" 05 2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 7  
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике						06.30 - 07.30
Утренняя гимнастика						07.30-07.40
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.						07.40-08.30 (Вт.) 07.40-08.40 (Пн., ср., чт., пт)
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)						8.30-08.40 (Вт.) 08.40-09.00 (Пн., ср., чт., пт)
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	9.00-9.15	8.40-8.55	9.05-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	
Второй завтрак (на прогулке)						09.56-10.05
Прогулка	9.00-11.10	8.40-11.10	9.00-11.10	9.00-11.10	9.00-11.10	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)						11.10-11.33
Обед.						11.33-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.						12.00-15.10
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.						15.10-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.						15.30-15.40
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.						15.40-16.02
Ужин.						16.02-16.35
Гигиенические процедуры. игры, подготовка к вечерней прогулке						16.35-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.						17.00-18.30

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 5 от "31" 05 2021 г.



Утверждаю  
Директор МБДОУ  
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом  
№ 106 от "31" 05 2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4  
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике						06.30 - 07.30
Утренняя гимнастика						07.30-07.40
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.						07.40-08.30 (Пн., ср., пт.) 07.40-08.40 (Вт., чт.)
Гигиенические процедуры, выход на прогулку. (В сопровождении младшего воспитателя)						8.30-08.40 (Пн., ср., пт.) 08.40-09.00 (Вт., чт.)
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
	8.40-8.55	9.00-9.15	8.40-8.55	9.00-9.15	8.40-8.55	
Второй завтрак (на прогулке)						09.55-10.05
Прогулка	8.40-11.10	9.00-11.10	8.40-11.10	9.00-11.10	8.40-11.10	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. (В сопровождении младшего воспитателя)						11.10-11.30
Обед.						11.30-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.						12.00-15.10
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.						15.10-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.						15.30-15.40
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.						15.40-16.00
Ужин.						16.00-16.30
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке						16.30-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.						17.00-18.30